

Jadłospis od 16 do 20 grudnia 2024 rok

Przedszkole

| Data | Posiłek | Dieta zwykła | Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka |
|------------------------------|--------------|---|--|
| Poniedziałek 16.12.2024r. | Śniadanie | Chleb pszenno-żytni (1), bułka maślana (1,3,7), masło (7), serek waniliowy, serek śmietankowy (7), dżem 100%, ówciarki jabłka, herbata czarna z cytryną i cukrem | Chleb pszenno-żytni (1), bułka kajzerka (1,3,7), masło (7), dżem 100%, ówciarki jabłka, herbata czarna z cytryną i cukrem |
| | Obiad | Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-jarzynowym (9) Spaghetti (1) Kompot z owoców mieszanych | Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-jarzynowym (9) Spaghetti (1) Kompot z owoców mieszanych |
| | Podwieczorek | Placuszki jogurtowe (1,3,7) | Mandarynka 2szt. |
| Wtorek 17.12.2024r. | Śniadanie | Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka soltysówka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), sałata papryka, kakao (7) | Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka soltysówka, sałata papryka, herbata czarna z cytryną i cukrem |
| | Obiad | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Kotlet z piersi kurczaka z żółtym serem (1,3,7), ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Kotlet z piersi kurczaka (1), ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem Kompot z owoców mieszanych |
| | Podwieczorek | Galaretki owocowa z bitą śmietaną (7) | Galaretki owocowa |
| Środa 18.12.2024r. | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), schab pieczony, miód, pomidor, papryka, ówciarki mandarynki, herbata owocowa z cukrem | Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), schab pieczony, miód, pomidor, papryka, ówciarki mandarynki, herbata owocowa z cukrem |
| | Obiad | Rosół z makaronem (1,9) Podudzie pieczone, ryż brązowy, surówka z marchewki, jabłka, selera z olejem Kompot z owoców mieszanych | Rosół z makaronem (1,9) Podudzie pieczone, ryż brązowy, surówka z marchewki, jabłka, selera z olejem Kompot z owoców mieszanych |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny z borówką (7) | Jabłko |
| | Śniadanie | Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa krakowska, serek śmietankowy z rzodkiewką (7), | Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa krakowska, papryka, kiszony ogórek, herbata czarna |